

PLEGARIAS PRELIMINARES

REFUGIO Y MENTE DEL DESPERTAR

Sangye chödang tsogyi chonam la
jangchub bardu dani kyabsum chi
dagui chinsog gyipe sönam kyi
drola penchir sangye drubpar shog

*Me refugio en el Buddha, el Dharma y la
Sangha suprema
hasta que alcance la iluminación.
Por el mérito de practicar la generosidad y las
demás virtudes
pueda llegar a la buddheidad por el bien de
los seres.*

LOS CUATRO INCONMENSURABLES

Semchen tamche deua dang deue
gyu dang denpar gyurchig,
dug-ngal dang dug-ngal gyi gyu
dang dral-uar gyurchig,
dug-ngal mepe deua dampa
dang midral-uar gyurchig,
ñering chagdang dang dral-ue
tangñom chenpo la nepar gyurchig

Que todos los seres sean felices y creen las causas de
la felicidad,
que se liberen del sufrimiento y de las causas del
sufrimiento,
que nunca se aparten de la perfecta felicidad sin
sufrimiento,
que vivan con una gran ecuanimidad, sin apego a los
allegados ni antipatía hacia los extraños.

PLEGARIA AL LAMA

Palden tsaue lama rinpoche
dagui chiuor peme denshug la
kadrin chenpö gone jesung te
kusung tukyi ngödrub tsaldu sol

Glorioso y precioso guru raíz
que estas sobre mi cabeza en un asiento de loto,
te suplico que cuides de mí con tu gran bondad
y me concedas los logros espirituales del cuerpo, el
habla y la mente.

PLEGARIAS DE DEDICACIÓN Y ASPIRACIÓN

Sönam diyi tamche sigpa ñi
tobne ñepe dranam pamje ne
kyeka nachii palab trugpa yi
sipe tsole droua drol-uar shog

Que por este mérito pueda alcanzar la omnisciencia
y, habiendo superado todas las adversidades,
pueda liberar a los seres del océano de la existencia
agitado por las olas del nacimiento, la vejez, la
enfermedad y la muerte.