



KAGYU SAMYE DZONG BARCELONA
MONASTERIO Y CENTRO DE RETIROS
KAGYU SAMYE DECHI LING
KAGYU SAMYE DZONG MANRESA

Centros budistas tibetanos de meditación
para la paz y la armonía del mundo

INFORMACIÓN Y ACTIVIDADES

Kagyü Samyé Dzong

Kagyü Samyé Dzong Barcelona fue fundado en 1977 por Su Santidad el XVI Gyalwang Karmapa, y se convirtió así en el primer centro budista de España.

En funcionamiento, actualmente se encuentran Samyé Dechi Ling -que se compone de un monasterio y un centro de retiros- y cinco centros de ciudad (Barcelona, Manresa, Madrid, Las Palmas y Palencia), todos ellos afiliados al monasterio Kagyü Samyé Ling de Escocia (primer centro budista tibetano establecido en occidente), bajo la dirección espiritual del lama Yeshe Losal Rinpoché, tras el fallecimiento de Ákong Tulku Rinpoché.

Los centros Kagyü Samyé Dzong pertenecen a la FUNDACIÓN ROKPA y sus objetivos abarcan tres áreas de actividad: humanitaria, terapéutica y espiritual. "Rokpa" significa ayuda, y la razón de ser de la fundación es proporcionar ayuda en esas tres áreas donde sea necesario. En la actualidad, colaboramos con diversos proyectos de ayuda sanitaria, educativa, etc. en regiones rurales del Tíbet y otros países. La rama terapéutica cuenta con un sistema progresivo de autoayuda creado por Ákong Rinpoché, basado en principios budistas. Los centros Samyé Dzong y Samyé Dechi Ling constituyen principalmente la rama espiritual. Su objetivo principal es ser un lugar para la meditación y las enseñanzas del budismo dentro de la tradición Karma Kagyü.





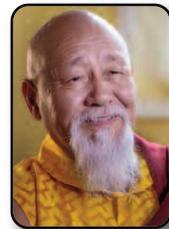
Su Santidad el **XVII Gyalwa Karmapa**, Ogyen Trinle Dorje, es la máxima autoridad del linaje Karma Kagyu y desempeña un papel crucial en la aportación del budismo a los problemas del mundo de hoy. Actualmente reside en Gyuto, muy cerca de Dharamsala en la India, y cada año organiza el Monlam Kagyu en Bodhgaya, donde acuden miles de personas.

El **XII Chamgon Kenting Tai Situpa** es regente del linaje Karma Kagyu y encargado de conferir las principales transmisiones a S.S. Gyalwa Karmapa. Otra labor principal es velar por las enseñanzas de Dharma en lo que respecta a formar a las nuevas generaciones de maestros, la ordenación de monjes y monjas, la creación de shedras budistas y la transmisión de la meditación Mahamudra a sus estudiantes provenientes de todas partes del mundo.



Chöje Ákong Tulku Rinpoché, fundador y director de los centros Samye Dzong en España y Europa y presidente de ROKPA -Ayuda humanitaria- y de la terapia Tara Rokpa, falleció el 8 de octubre de 2013 en Chengdu, Tíbet. Ha dejado tras de sí un enorme legado de actividad en beneficio de los demás, que ahora mismo llevan a cabo sus seguidores por todo el mundo. El lama Yeshe Losal Rinpoché ha asumido actualmente sus funciones.

Chöje Lama Yeshe Losal Rinpoché, hermano de Ákong Rinpoché, es el abad de Samye Ling, maestro de retiros, presidente de ROKPA, Ayuda humanitaria, y director de los centros Kagyu Samye Dzong de todo el mundo. Con gran energía, inspira las actividades de dichos centros y beneficia a mucha gente de muchas formas diferentes. Es, de hecho, un ejemplo vivo del alegre bodhisattva en acción.



La **lama Tsonдру** invitó a Ákong Rinpoché en 1977 a venir a Barcelona y, desde entonces, ha estado dedicada a la enseñanza del Dharma y al cuidado de nuestros centros. Ha realizado muchos años de retiro estricto y ha estudiado con los lamas más importantes del linaje. Ha sido invitada también a enseñar en otros centros de Europa, África y América y es conocida por su modo directo y práctico de comunicar el Dharma.

Actividades Samye Dzung Barcelona

Samye Dzung Barcelona fue fundado en 1977 y, desde entonces, ha tenido varias ubicaciones. El centro actual en Rambla de la Muntanya, en el Guinardó, consta de una gran templo, una tienda de libros, biblioteca, oficina, así como vivienda para lamas y residentes.

Programación semanal

martes

19:30 a 21:00 h.

ENSEÑANZAS BUDISTAS
imparten la lama Tsondru y
el Venerable Karma Tsultrim



Durante el año escolar, de octubre a junio, se imparten enseñanzas clásicas del budismo tibetano. Damos a conocer la filosofía y la meditación budista para el mundo moderno actual de una forma práctica. Puedes seguir esta enseñanza en línea en nuestro canal de YouTube: Samye Dzung Barcelona.

miércoles

19:45 a 21:00 h.

INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN
imparte la Ven. Ani Chöpal y sangha laica

Se empezará por nociones básicas de meditación que, a lo largo del curso lectivo, se irán profundizando. También habrá instrucciones para relajarse, para meditar en la vida cotidiana, y para vivir la vida de una manera más real y positiva.

CALENDARIO

martes	18:30 a 19:10	Práctica de <i>Chenresig</i>
	19:30 a 21:00	Enseñanzas budistas · Lama Tsondru y Ven. Karma Tsultrim
miércoles	18:15 a 19:15	Práctica de <i>Tara verde</i>
	19:45 a 21:00	Aprender a meditar · Ven. Ani Chöpal
jueves	19:00 a 20:00	Práctica de <i>Guru Rinpoché</i>

Programación mensual

FINES DE SEMANA DE PRÁCTICA

a cargo de la lama Tsondru y sangha de Barcelona

Sábados: meditación shiné de 10:30 a 13:00

Domingos: a las 10:30, práctica de Tara verde

y a las 12:00, práctica de Amitabha, el buda de la luz infinita como excelente preparación para la muerte y como plegaria para las personas fallecidas

y de 17:30 a 20:00, tsok de Guru Rinpoché

Cualquier practicante es bienvenido a unirse a nosotros en cualquier momento a lo largo del fin de semana.

Para fechas exactas y programación, consultar nuestra web www.samye.es/centros/barcelona



Programación anual

Cada año solemos recibir la visita de varios rinpoché como Lama Yeshe Rinpoché, Ringu Tulku Rinpoché, Khenpo Damchö Dawa, Drupon Khenpo Labu, Drupon Khenpo Lodrö Namgyal, Khenpo Chökyi, Khenpo Sherab, etc.

Para más información: www.samye.es



Chenresig: Es el buda del amor y la compasión.

Tara verde: Es la deidad femenina por excelencia y se considera la madre de todos los budas, ya que ella representa la sabiduría y la compasión en acción.

Guru Rinpoché: O Guru Padmasambhava, llamado el precioso maestro y considerado el segundo buda por los tibetanos, es el guru primordial.

Monasterio Samye Dechi Ling



La estupa de la Iluminación es un monumento excepcional y raro de encontrar en occidente, cuya cercanía aporta paz, armonía y felicidad.

Circunvalar una estupa es una forma de meditar caminando mientras se recitan mantras. El templo, la estupa, el muro de mantras y deidades y los molinos de oración se pueden visitar con cita previa concertada al correo electrónico monasterio@samye.es

En el monasterio Samye Dechi Ling, fundado en 2012 por Chöje Ákong Rinpoché, reside la comunidad monástica y laica y se realizan prácticas diarias de dharma. Ha recibido la visita de numerosos rinpochés y lamas. Situado en un hermoso entorno al pie de Les Guilleries, es un lugar excelente para la meditación y la convivencia.

Programación semanal

todos los días	7:00 a 8:00	Práctica de <i>Tara verde</i>
	15:00 a 16:00	Práctica de protectores
jueves	15:00 a 16:00	Práctica de <i>Guru Rinpoché</i> Un jueves al mes celebramos el tsok, donde se puede traer comida y bebida para bendecir y compartir (no carne ni bebidas alcohólicas)



Programación anual

A lo largo del año, los monjes y monjas del monasterio dirigen retiros de meditación y Dharma de fin de semana para personas que se quieren iniciar en la práctica. La meditación y la base teórica del Dharma de Buda pueden ser una muy buena guía para conducirnos a través de los tiempos difíciles y ayudarnos a mejorar nuestra actuación en la vida y nuestra visión sobre lo que acontece.

En los meses de febrero a marzo, se llevan a cabo varias celebraciones relacionadas con el Año Nuevo tibetano: Mahakala Gutor (limpiar las dificultades externas y faltas propias que han quedado pendientes del año anterior), Losar (día de celebración del Año Nuevo tibetano) y Ñung-nes, que es la práctica de Chenresig de 1000 brazos, cuya purificación y ayuno sirven para empezar el año nuevo con energía y virtud.

En la luna llena de mayo se celebra Wesak, la festividad de la Iluminación de Buda.

Es muy importante la visita y las enseñanzas de Dharma de nuestros maestros: Lama Yeshe Losal Rinpoché, Lama Tsondru y otros rinpoché y, en Semana Santa y verano, las semanas de retiro que dirigen maestros cualificados. El Dharma de Buda en todos sus aspectos como cuerpo teórico, psicología, ciencia, práctica religiosa y sus herramientas de estudio, reflexión y meditación, es una de las contribuciones más firmes con las que cuenta la humanidad para hacer frente a los tiempos de incertidumbre y dirigirse hacia el bienestar, la felicidad, la sabiduría, el amor y la paz.

Consulta la programación en nuestra página web www.samye.es



Mindfulness Association Spain organiza cursos de iniciación y profundización con su programa de “Mindfulness basado en la compasión” de tres años de duración para personas que quieren adiestrarse en la presencia plena y recobrar capacidad, ánimo y comprensión en momentos de crisis: www.mindfulnessassociation.es



Actividades en el Centro de Retiros Samye Dechi Ling

El Centro de Retiros Samye Dechi Ling se puso en marcha en 1996. En 2003, se cerró al público para realizar retiros de larga duración de la tradición Marpa Kagyu, donde se llevaron a cabo dos retiros de tres años y siete meses y de cuatro años respectivamente en 2003 y 2008. A partir de 2013, se ha vuelto a abrir al público para retiros individuales.

Está situado en un bosque de castaños, pinos y robles en lo alto de las montañas de Les Guilleries, a 25 minutos en coche del monasterio y a 30 de Santa Coloma de Farners

RETIROS INDIVIDUALES Y DE GRUPOS

Centro de retiros abierto todo el año

Reservas de habitaciones, según disponibilidad

Aunque el templo y las habitaciones están equipadas según la tradición de retiros Karma Kagyu de budismo tibetano, el centro se abre a todo tipo de practicantes con diversa formación y objetivos.

Hay una sala de meditación y el practicante puede hacer sus sesiones en ella o en su habitación. Los retiros pueden durar desde un fin de semana a meses.

El propósito imprescindible es la práctica de la interiorización en silencio y respetar los preceptos morales de no matar (y no comer carne), no robar, no mentir sobre el Dharma, llevar una conducta decorosa, no tomar intoxicantes ni bebidas alcohólicas ni fumar siquiera cerca de la casa. Buda practicó la meditación y la atención al presente como herramientas de sabiduría para observar la realidad externa y observarse a sí mismo.

En retiro, nos apartamos de la cotidianidad y el ajetreo para dedicarnos a profundizar y a conseguir bienestar y equilibrio mental.



Actividades en Samye Dzong Manresa

Samye Dzong Manresa fue fundado en 1994 debido a un gran grupo de seguidores que asistía al centro de Barcelona. Desde entonces, ha cambiado dos veces de ubicación hasta la actual, en la que se dispone de más espacio, templo, oficina y un piso para los maestros visitantes.



Los cursos semanales comienzan en la primera semana de octubre y acaban a finales de junio

martes	19:30 a 21:00	Enseñanzas budistas en línea - Barcelona
miércoles	18:30 a 19:15	Práctica de <i>Chenresig</i>
	19:30 a 21:00	Enseñanzas budistas · Lama Tsonдру y Ven. Karma Tsultrim

Nuestros otros centros: Samye Dzong Las Palmas, SamyeDzong Madrid y Samye Dzong Palencia tienen sus propios programas de actividades que se pueden consultar en la web samye.es o solicitarlos directamente en los centros correspondientes



PATROCINAR A LA SANGHA

En las comunidades budistas, desde el principio de su existencia como tales, la comunidad laica ha mantenido a la sangha ordenada para que puedan dedicar su vida a la práctica del Dharma y al servicio de los demás.

Que un centro pueda tener una lama y una sangha ordenada en número suficiente como para constituir un monasterio es una preciosa circunstancia de la que pocos centros budistas de occidente gozan. Puedes ayudarles económicamente y también cooperando en las labores de los centros y compartir con ellos su mérito.

CUENTA SANGHA: Fundación Rokpa - ES46 2100 0643 0402 0013 3208

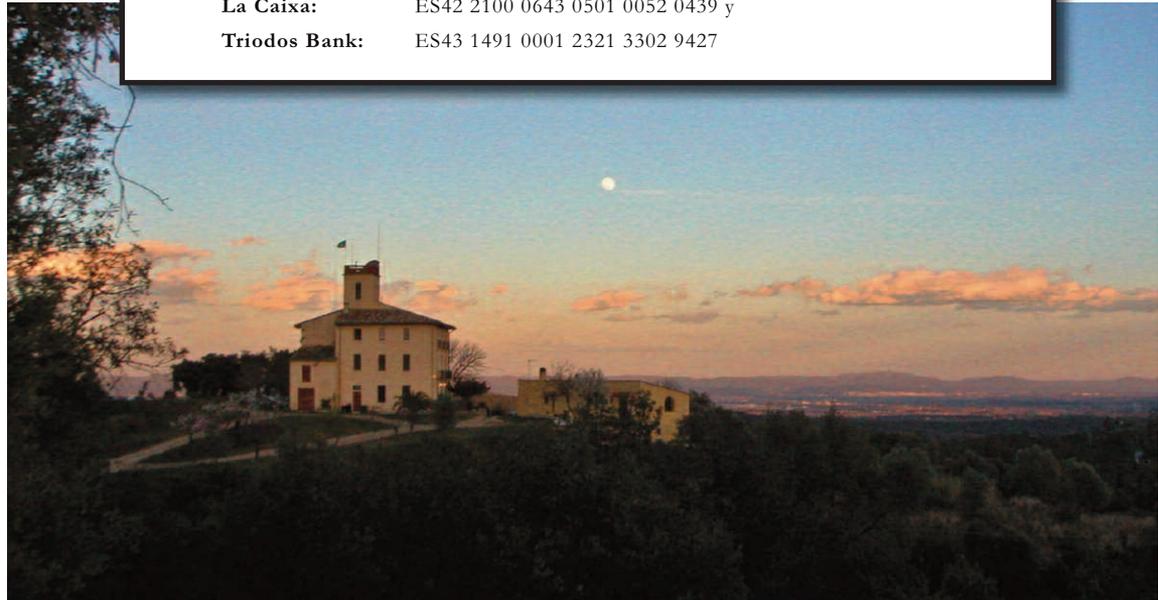
PATROCINAR EL MONASTERIO SAMYE DECHI LING

Para el desarrollo de la actividad del monasterio y para contribuir al pago de su compra y de todos los proyectos que se realizan en él, necesitamos vuestra colaboración. Podéis ayudar de forma puntual o de forma regular, y se puede dedicar el mérito de vuestra acción a personas enfermas debido a enfermedades mentales o físicas, a personas fallecidas o simplemente para tener una larga vida y libre de enfermedad.

Donaciones a Fundación Rokpa con el concepto: (tu nombre o el de la persona a la que lo dedicas):

La Caixa: ES42 2100 0643 0501 0052 0439 y

Triodos Bank: ES43 1491 0001 2321 3302 9427



COLABORA CON EL CENTRO DE BARCELONA

Samye Dzong Barcelona pertenece a la FUNDACIÓ ROKPA, inscrita en el Registro de Fundaciones con el núm. 1222, cuyo objetivo es proporcionar ayuda material, mental y espiritual.

Al ser una entidad no lucrativa, su funcionamiento y desarrollo dependen totalmente de la ayuda desinteresada de sus miembros y personas simpatizantes, ya sea en forma de aportaciones de socios, de donativos esporádicos o de colaboración en trabajos diversos. Con tus donaciones económicas podrás disfrutar de los beneficios fiscales que establece la Ley 49/2002 en tu declaración de la renta.

Si quieres darnos tu apoyo y contribuir a nuestros proyectos hazte socia o socio mediante una aportación mensual, rellenando el siguiente formulario y enviándolo a nuestra dirección de Rambla de la Muntanya, 97 – 08041- Barcelona. Puedes escoger entre

- Aportación base, 18 €.
- Aportación media, 27 €.
- Aportación plus, 35 € o una cantidad superior.
- La aportación que creas conveniente.

Puedes hacer un donativo a FUNDACIÓ ROKPA al nº de cuenta de:

La Caixa ES42 2100 0643 0501 0052 0439

o bien al nº de cuenta de: **Triodos Bank ES43 1491 0001 2321 3302 9427**

Para colaborar con Samye Dechi Ling: **La Caixa ES94 2100 0643 0901 0058 0029**

Rellena y recorta el formulario y envíalo a:

Kagyü Samye Dzong Barcelona

Rambla de la Muntanya, 97 - 08041 - Barcelona

Nombre y apellidos _____

NIF o CIF _____

Dirección _____

Población y código postal _____

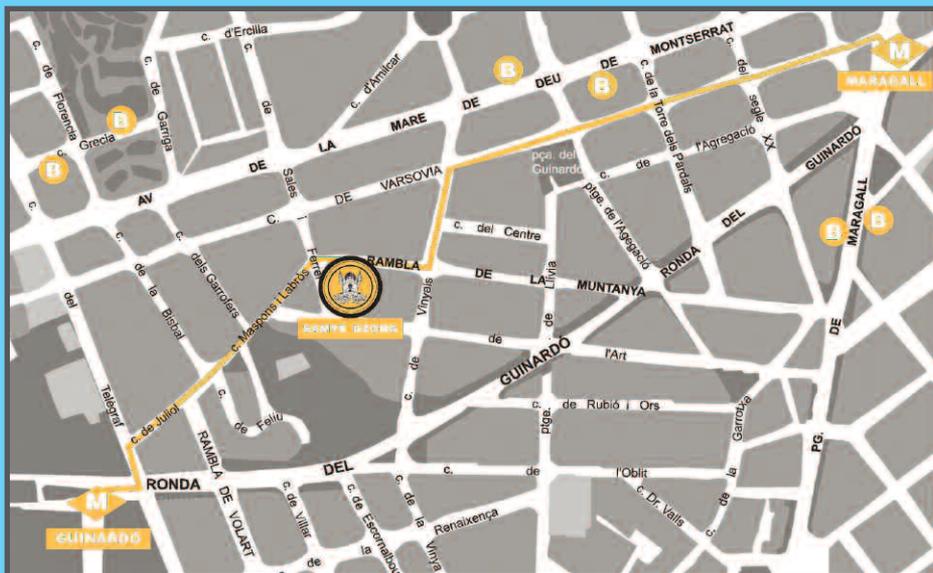
Teléfono _____ e-mail _____

Entidad bancaria _____

Número de cuenta (IBAN + 20 dígitos) _____

Autorizo a la FUNDACIÓ ROKPA a cargar en mi cuenta recibos mensuales de _____ euros hasta nueva orden.

Firma



KAGYU SAMYE DZONG BARCELONA

Rambla de la Muntanya, 97
 08041 Barcelona
 Tel.: 93 436 26 26 y 652 312 065
 barcelona@samyec.es
 Oficina: martes a jueves de 18:00 a 20:00 h.

KAGYU SAMYE DZONG MANRESA

Bruc, 42
 08241 Manresa
 Tel.: 93 872 02 54 y 658 23 02 28
 manresa@samyec.es
 Oficina: martes de 19 h. a 20 h.
 miércoles de 18 h. a 19:30 h.

KAGYU SAMYE DZONG LAS PALMAS

La Naval 183, 4º
 35008 Las Palmas
 Tel.: 687 447 144 y 691 328 053
 laspalmas@samyec.es

KAGYU SAMYE DZONG MADRID

Avenida Ciudad de Barcelona 63, bajos 3ª
 28007 Madrid
 Tel.: 661 319 866
 madrid@samyec.es

MONASTERIO KAGYU SAMYE DECHI LING

Castanyet - 17430 Sta. Coloma de Farners - Girona
 Tel.: 872 022 070 (fijo) - 665 602 353 (móvil)
 monasterio@samyec.es

SAMYE DZONG PALENCIA

Calle Mayor 17
 Fuentes de Valdepero –
 Palencia
 Tel.: 689 324 649
 palencia@samyec.es

CENTRO DE RETIROS LA FRADERA - EL ROSSELL

Castanyet - 17430 Sta. Coloma de Farners - Girona
 Tel.: 872 022 051 y 635 708 250 (móvil)
 centroretiros@samyec.es

<http://samyec.es>

Si deseas recibir información actualizada de los programas de nuestros centros, inscríbete al final de la página de inicio de la web samyec.es en el apartado APÚNTATE A NUESTRO BOLETÍN



Síguenos en el Facebook: Samye Dzong Barcelona